

平成29年11月14日

会 員 各 位

日本健康運動看護学会  
理事長 鶴田 来美

健康運動看護師（健康スポーツナース）養成講座のご案内

向寒の候、会員の皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

健康運動看護師養成講座を下記の日程にて開催いたします。受講を希望される方は申し込み手順（資料2）をご確認の上、学会事務局へメールにて、平成29年12月15日（金）までにお申し込み下さい。年々、当講座の受講を希望して下さる方が増加しております。今回は、より多くの方にご参加頂けるよう、初回参加者優先プログラムと更新者プログラムを設定させて頂きました。ご理解のほど、どうぞ宜しくお願い致します。

記

1 日 時： 平成30年1月27日（土） 10：00－17：00  
平成30年1月28日（日） 9：30－15：40

2 場 所： ACE LAND（エースランド） 多目的ホール  
〒880-0812 宮崎市高千穂通1丁目3番22号 TEL0985-25-6262  
<http://www.aceland.jp/>

3 対象人数：40名程度

4 プログラム

1月27日（土）	9:55-	オリエンテーション	
	10:00-10:50	栄養とエネルギー産生	(No.18)
	11:00-11:50	運動とエネルギー消費	(No.19)
	12:50-13:40	運動の種類と方法：介護予防と運動	(No. 2)
	13:50-14:40	運動の種類と方法：トピックス	(No. 4)
	15:00-17:00	【更新講習】 講演 競技者支援に必要な健康管理と 健康スポーツナースへの期待 講師 谷口浩美氏（宮崎大学特別教授・マラソン選手）	
1月28日（日）	9:30-10:20	運動の種類と方法：生活習慣病予防と運動	(No. 3)
	10:35-11:35	体力の測定と評価（実技）	(No. 5)
	12:30-13:30	有酸素運動（実技）	(No. 6)
	13:40-14:40	筋力トレーニング（実技）	(No. 7)
	14:50-15:50	ストレッチ運動（実技）	(No. 8)
	16:00-17:00	認定試験（ <u>20時間全ての課程を受講された方のみ</u> ）	

注）（ ） 養成講座のコースNo.を示している

5 受講料： 1時間（講義50分、実技60分）につき1,500円（非会員は2,000円）

6 認定試験料（登録料含む）： 5,000円

7 申し込み先：日本健康運動看護学会事務局

E-mail sports-nurse@med.miyazaki-u.ac.jp 問合せ 0985-85-9732

学会ホームページ <http://www.med.miyazaki-u.ac.jp/home/jasfn/>

1～2月の宮崎はスポーツキャンプシーズンでホテルが込み合います。  
ホテルのご予約はお早めに。

資料1

日本健康運動看護学会認定				
健康運動看護師(健康スポーツナース)養成講座カリキュラム一覧				
コースNo.	内 容	理論 (講義)	実践 (実技)	総時間
/	<b>1 健康運動看護概論</b>	1		1
1	健康運動と看護健康運動看護師の役割、他職種との連携	1		1
/	<b>2 健康づくりの運動</b>	3	4	7
2	運動の種類と方法：介護予防と運動	1		3
3	運動の種類と方法：生活習慣病予防と運動	1		
4	運動の種類と方法：トピックス(女性の健康と運動、障害者スポーツなど)	1		
5	体力の測定と評価		1	
6	有酸素運動		1	
7	筋カトレーニング		1	
8	ストレッチ運動		1	
/	<b>3 生体機能と運動</b>	2		2
9	運動器系と運動、神経系と運動	1		1
10	呼吸器系と運動、循環器系と運動	1		1
/	<b>4 運動傷害と予防</b>	2	5	7
11	健康障害(突然死、熱中症)	1		1
12	運動と外傷(過労性スポーツ傷害、骨・関節の外傷・障害、切創・挫創・擦過創、頭部の外傷・障害)	1		1
13	運動処方、運動負荷テスト		1	
14 15	メディカルチェックと運動処方： 内科的疾患がある場合(高血圧、糖尿病、高脂血症、腎疾患、呼吸器疾患、脳血管疾患、心疾患)		2	
16 17	メディカルチェックと運動処方： 外科的疾患がある場合(膝関節疾患、腰痛)		2	
/	<b>5 栄養と運動</b>	2		2
18	栄養とエネルギー産生	1		1
19	運動とエネルギー消費	1		1
/	<b>6 健康管理と危機管理</b>	1		1
20	データ管理、健康危機管理システム	1		1

【注意事項】

1. 1月27日 15:00~17:00 **更新講習 (2時間)** として、宮崎大学特別教授 谷口浩美氏による講演と意見交換会を開催致します。認定資格をお持ちでない方もご参加頂けますが、資格取得のための単位としては認められませんのでご注意ください。

2. 1月28日午後の実技 (有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチ運動) は12:30~15:50の中で組み合わせ講義しますので、原則3時間全て受講できることを参加条件とします。また申し込み多数の場合、認定資格の取得を目指した方 (本実技を未履修の方) を優先させて頂きます。

2. **認定試験は、健康運動看護師養成講座全20時間受講済みの方を対象**としています。講座の受講状況を確認いたしますので、修了証もしくは全ての受講証明書をご持参下さい。なお、健康運動看護師養成講座の全カリキュラムは資料1をご参照ください。

3. **申し込みはE-mailで受け付けます。**  
①氏名 ②住所 (資料等送付先) ③メールアドレス ④電話番号 ⑤受講を希望する講座を必ずご記載になり、お申し込みください。また、所定の様式を学会ホームページに掲載いたしますのでご活用ください。

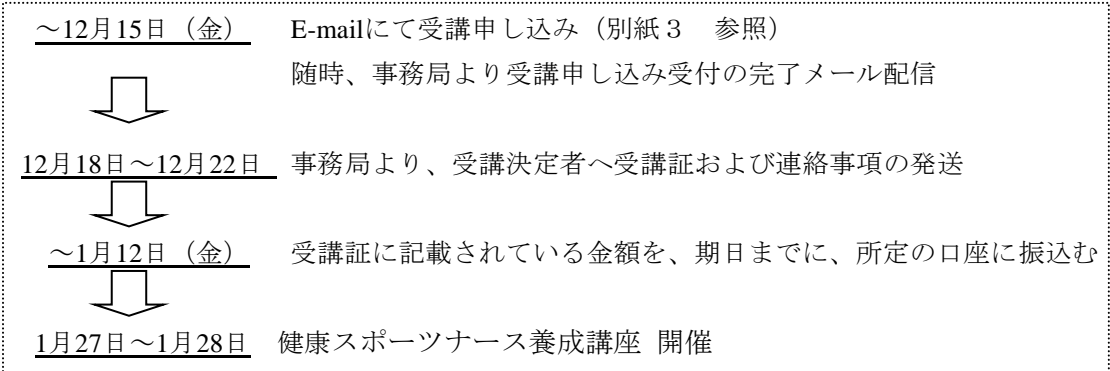
4. **事務局からの連絡は、原則、メールで行います。**  
申込書には必ずご自分で確認の出来るアドレスをご記入ください。携帯アドレスを記入された方は、事務局からのメールが受信できるよう設定をご確認ください。申し込み後、1週間を過ぎてても連絡が来ない場合は、事務局までお問い合わせください。

5. **受講料は事前振込み制**です。  
受講決定者には、お振込み頂く金額を記載した受講証と振込方法説明書をお送ります。  
期日までにご入金の確認できない場合は、受講キャンセルとして取り扱いますのでご了承ください。また、例年、入金額の間違いが発生しておりますが、原則、入金後の返金対応は致しませんので、ご注意ください。受講証は、受付にて確認いたしますので、当日忘れずにお持ち下さい。

6. **講座内容に運動の実施が含まれます。**

7. **本講座は 健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新 および 健康運動看護師認定更新に必要な履修単位として申請**しています。  
申請結果は学会ホームページ、あるいは、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新についての詳細は、健康・体力づくり事業財団HPにてご確認ください。

8. **健康スポーツナース養成講座 申し込み手順**  
申し込みから受講までの流れは、以下ようになっております。ご確認ください。  
なお、状況により下記の日程が変更する場合がありますが、ご了承ください。



ご不明な点等がございましたら、学会事務局までお問い合わせ下さい。

申込みはE-mailでの受付となります。  
様式データはホームページに掲載しております。

## 健康スポーツナース養成講座受講申込書

氏名		性別	男 ・ 女
所属		会員番号	R-
連絡先	受講証送付先住所；〒 -  TEL； FAX；  E-mail （記号等見やすく記入のこと。事務局からの連絡は原則メール）		

受講講座申し込み 受講を希望される講座の「受講希望欄」に○をつけてください。			
1月27日（土）		1月28日（日）	
講座内容 [コースNo.]	受講希望	講座内容 [コースNo.]	受講希望
オリエンテーション		運動の種類と方法 「生活習慣病と運動」 [No.3]	
栄養とエネルギー産生 [No.18]		体力の測定と評価（実技） [No.5]	
運動とエネルギー消費 [No.19]		有酸素運動（実技） [No.6]	
運動の種類と方法 「介護予防と運動」 [No.2]		筋力トレーニング（実技） [No.7]	
運動の種類と方法「上肢の関節運動」 [No.4]		ストレッチ運動（実技） [No.8]	
【更新講座】特別講演&意見交換会 アスリートスポーツ支援と看護職への期待		認定試験 (20時間全ての課程を受講済みの方)	

※ No.6 有酸素運動、No.7 筋力トレーニング、No.8 ストレッチ運動は、  
原則3時間全ての時間が受講できることを条件とします。  
事務局が使用します。記入しないでください。

申し込み受付	月	日
受付完了メール配信	月	日

※事務局は個人情報保護法を遵守し、個人情報を利用・管理します。

日本健康運動看護学会事務局