

平成27年5月15日

会 員 各位

日本健康運動看護学会  
理事長 鶴田 来美

健康運動看護師（健康スポーツナース）養成講座のご案内

薫風の候、会員の皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

健康運動看護師（通称：健康スポーツナース）養成講座を下記の日程にて開催いたしますので、受講くださいますようお願いいたします。

本講座は事前に申し込み受付を行います。

お手数ですが、受講を希望される方は『【注意事項】項目8. 申し込み手順』をご確認の上、学会事務局にメールまたはFAXにて、平成27年6月26日（金）までにお申し込み下さいますよう、お願いいたします。

記

1. 日 時： 平成27年8月1日（土） 10：20－17：30  
平成27年8月2日（日） 9：20－15：30

2. 場 所： 宮崎大学医学部看護学科総合教育研究棟

3. 対象人数：30名程度

4. プログラム

8月1日（土）	10:00-	受付
	10:20-10:30	オリエンテーション
	10:30-11:20	健康運動看護概論（No.1）講義
	11:30-12:30	運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方（No.17）実技
	12:30-13:30	お昼休み
	13:30-14:20	生体機能と運動：運動器系、神経系と運動（No.9）講義
	14:30-15:20	運動傷害と予防：健康障害（突然死、熱中症）（No.11）講義
	15:30-16:20	運動傷害と予防—スポーツ外傷と障害—（No.12）講義
	16:30-17:30	運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方（No.16）実技

8月2日（日）	9:20-10:10	生体機能と運動：呼吸器系と運動、循環器系と運動（No.10）講義
	10:20-11:20	運動傷害と予防：運動処方、運動負荷テスト（No.13）実技
	11:30-12:30	運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方（No.14）実技
	12:30-13:30	昼休み
	13:30-14:30	運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方（No.15）実技
	14:40-15:30	健康管理と危機管理（No.20）講義
	15:50-16:50	認定試験（ <u>20時間全ての課程を受講された方のみ</u> ）

5. 受講料： 1時間（講義50分、実技60分）につき500円（非会員は2000円）

6. 申し込み先：学会事務局 TEL/FAX 0985-85-9732（担当 長谷川）

E-mail [sports-nurse@med.miyazaki-u.ac.jp](mailto:sports-nurse@med.miyazaki-u.ac.jp)

ホームページ <http://www.med.miyazaki-u.ac.jp/home/jasfn/>

## 【注意事項】

1. 資格認定を目指している方は、全講座の受講をお勧めいたします。
2. **認定試験は、健康運動看護師養成講座全20時間受講済みの方を対象としています。**  
講座の受講状況を確認いたしますので、**修了証もしくは全ての受講証明書をご持参下さい。**  
なお、健康運動看護師養成講座の全カリキュラムは別紙をご参照ください。
3. **申し込みはFAXまたはE-mailで受け付けます。**  
所定の用紙でお申し込みください。なお、ホームページに掲載している様式もご利用ください。
4. **事務局からの連絡は、原則メールで行います。**  
申込書には必ずご自分で確認のできるアドレスをご記入ください。こちらからのメールが届かず確認がとれない状況が生じています。携帯アドレスを記入された方は、事務局からのメールが受信できるよう設定をご確認ください。申し込み後、1週間を過ぎても連絡が来ない場合は、事務局までお問い合わせください。
5. **受講決定者には、事前に受講証をお送りします。**  
当日、受付にて受講証を確認いたします。当日、忘れずにお持ち下さい。
6. **受講料は当日お支払い頂きます。**  
釣銭がないようご準備ください。
7. **講座内容に運動の実施が含まれます。**  
健康管理は各自で十分に行ってください。
8. **健康スポーツナース養成講座 申し込み手順**  
申し込みから受講までの流れは、以下ようになっております。ご確認ください。  
なお、状況により下記の日程が前後する場合があります。ご了承ください。

### ～6月26日（金）

所定の用紙（別紙1）にて受講申し込み（E-mailまたはFAX）

随時、事務局より受講申し込み受付の完了メール配信



### 7月13日～24日

事務局より、受講決定者へ受講証および連絡事項の発送



### 8月1～2日

健康スポーツナース養成講座

当日は受付にて受講証を確認後、講座を受講して頂きます。

なお、講座受講後、受講証明書を発行いたします。

ご不明な点等がございましたら、学会事務局までお問い合わせ下さい。

### 【学会事務局】

宮崎大学 医学部 看護学科 地域・精神看護学講座 地域看護学領域

〒889-1692 宮崎市清武町木原5200

【TEL/FAX】(0985)85-9732(長谷川) 【E-mail】sports-nurse@med.miyazaki-u.ac.jp

日本健康運動看護学会認定

健康運動看護師(健康スポーツナース)養成講座カリキュラム一覧

コースNo.	内 容	理論 (講義)	実践 (実技)	総時間
	<b>1 健康運動看護概論</b>	1		1
1	健康運動と看護健康運動看護師の役割、他職種との連携	1		1
	<b>2 健康づくりの運動</b>	3	4	7
2	運動の種類と方法:介護予防と運動	1		3
3	運動の種類と方法:生活習慣病予防と運動	1		
4	運動の種類と方法:トピックス(女性の健康と運動、障害者スポーツなど)	1		
5	体力の測定と評価		1	
6	有酸素運動		1	
7	筋カトレーニング		1	
8	ストレッチ運動		1	
	<b>3 生体機能と運動</b>	2		2
9	運動器系と運動、神経系と運動	1		1
10	呼吸器系と運動、循環器系と運動	1		1
	<b>4 運動傷害と予防</b>	2	5	7
11	健康障害(突然死、熱中症)	1		1
12	運動と外傷(過労性スポーツ傷害、骨・関節の外傷・障害、切創・挫創・擦過創、頭部の外傷・障害)	1		1
13	運動処方、運動負荷テスト		1	
14 15	メディカルチェックと運動処方: 内科的疾患がある場合(高血圧、糖尿病、高脂血症、腎疾患、呼吸器疾患、脳血管疾患、心疾患)		2	
16 17	メディカルチェックと運動処方: 外科的疾患がある場合(膝関節疾患、腰痛)		2	
	<b>5 栄養と運動</b>	2		2
18	栄養とエネルギー産生	1		1
19	運動とエネルギー消費	1		1
	<b>6 健康管理と危機管理</b>	1		1
20	データ管理、健康危機管理システム	1		1