

日本健康運動看護学会 健康スポーツナース通信（かわら版）

平成 25 年度がスタートして2か月経とうとしています。
会員の皆さまにおかれましては、お忙しく活躍されているのではないのでしょうか？
さて、健康スポーツナース養成講座や認定更新、健康スポーツナース通信第 2 号等々…
学会の活動予定をいち早くお届けします。

1. 健康スポーツナース養成講座

今年度は、下記の通り開催を予定しています。

なお、3月に関しては、講師調整等の状況により変更する可能性があることをご承知おき下さい。

2013年 8月 3-4日 11時間 2014年 3月 8-9日 9時間

※健康運動看護師（健康スポーツナース）認定試験は、各回の最終講義終了後に実施を予定しています。

2012年実施の様子



2. 健康スポーツナース認定資格の更新

健康スポーツナースの認定資格について、3年間毎に更新することが決まりました（2012年度総会決議）。また更新の際、3年間で10時間の本学会が認める研修を受講していることが条件となります。

2013年は宮崎県看護協会共催で、下記の通り、更新研修を開催することになりました。

2013年7月20日（土）9：30～16：00

1日研修に参加した場合、更新単位6時間として認めます。

研修の申し込み先は宮崎県看護協会です。ふるって、お申し込みください。

認定資格の更新に関しては、詳細を随時検討しております。新しい情報はホームページ等でお知らせ致しますので、ご確認ください。

3. 第4回日本健康運動看護学会学術集会の開催

9月28日(土)に宮崎県看護協会を会場に、第4回学術集会が開催されます。

テーマは『健康運動の構造的発展』です。詳細なプログラムは、第3回学術集会事務局が作成する案内書およびポスターをご参照ください。皆様の日頃の活動報告を含め、多くの一般演題申し込みを期待します。また、学術集会に1日参加した場合、更新単位の3時間として認めます。

4. 健康スポーツナース通信第2号の発行

2013年度中の発行を目標に原稿作成に着手しております。

新たに認定を受けられた健康スポーツナースの皆さまや、県内各地から養成講座の受講に来られている方々に、日頃の活動を紹介してもらおうと考えています。

原稿作成の依頼が届きましたら、気軽な内容で構いませんので、どうぞご協力下さい。

健康スポーツナースの声をご紹介します！

健康運動看護師 No.00048 後藤将征さん (第3回認定試験 合格)

看護師として9年働き、第一に心掛けていることは、患者様の声です。その中で整形外科時代に運動器に痛みを訴える方に対し、自分自身の手で何かをしてあげたいと思いました。また私自身身体を動かすのが好きで野球やラグビー、ウエイトトレーニングをしており、スポーツで怪我や障害を負った方へのケアや予防することで、生涯を通してスポーツを楽しんでいただきたいと考えました。



私達看護職は健康を謳う専門職業人として、老若男女すべての方々を支援する必要があると考えます。スポーツ傷害や怪我、運動器疾患による疼痛や運動制限、健康運動など看護師が関わる機会が多いのに対し、これまでスポーツ看護の領域は存在しておりませんでした。そんな中、本学会と出会い、スポーツと深く関わることができ、私達の有する資格を活かすことができると思いました。看護師は私の周りでも、ほとんどの方がなにかしらスポーツを楽しんでおり、スポーツ好きな方が多いように感じます。そのような方々が専門的な知識、技術を学び、万が一の場面でフィジカルアセスメントを行い、適切な処置、ケアを提供できるようになればと必要性を感じました。

今こうして公私共に役立てられているのは、本学会で学んだ座学、実習のおかげです。この学会と出会い、勉強できていることが本当に嬉しく、良かったと思っています。この学会や認定資格を活かして、多職種との連携を図り、情報交換や情報を共有していけたら幸いです。この学会で共にスポーツナースを目指す仲間、これから出会うであろう仲間と共に夢に向かって頑張りたいと思っています。

様々な診療科で働く皆様だと思いますが、スポーツナースを志した思いや好奇心、各職場で培った探究心を忘れず共に頑張りましょう。

お問い合わせは学会事務局までどうぞ。

TEL/FAX 0985-85-9732 (担当 長谷川)

E-mail tamamat@fc.miyazaki-u.ac.jp

ホームページ <http://www.miyazaki-med.ac.jp/kango/nhsn/index.html>