

# 健康スポーツナース・健康運動指導士の更新講座

主催:日本健康運動看護学会 活動推進委員会主催

日時:2019年3月10日(日) 10時~16時(受付9時半から)

場所:キャンパスプラザ京都 4階第4講義室

〒600-821 京都市下京区西洞院通塩小路下る東塩小路町 939

京都市営地下鉄烏丸線、近鉄京都線、JR各線「京都駅」下車。徒歩5分。

対象:健康運動指導士、健康運動実践者、健康運動看護師(健康スポーツナース)

内容:各専門職の視点から、健康運動の実践、支援する上で留意しておきたい情報  
及び実践

## プログラム

9:30~受付開始

9:50~開会のあいさつ

10:00~10:50 緒方 浩美氏 糖尿病内科医 みみはら高砂クリニック

11:00~11:50 福島 八枝子氏 整形外科医

13:00~13:50 後藤 里香氏 健康運動指導士 みみはら高砂クリニック(実践含む)

14:00~14:50 「ノルディックウォーキングによる健康運動支援」(レクチャー含む)

大田 千賀子氏 健康スポーツナース INWA&JNFA インストラクター

14:55~ディスカッション、情報共有 ~

16:00 閉会のあいさつ

持参:筆記用具、動きやすい服装、お弁当、飲み物など

申し込み:<https://goo.gl/forms/RAUbZI11HW3OvVM43>

受講料:4500円/人(当日お支払い)

更新単位:日本健康運動看護学会 4時間の更新講習単位。

一般財団法人 健康・体力づくり財団 申請中

担当者:日本健康運動看護学会 活動推進委員会:樹下

連絡先:sports\_nurse\_kansai@yahoo.co.jp

日本健康運動看護学会 HPにも掲載されています。

→ <http://www.med.miyazaki-u.ac.jp/home/jasfn/>

