

## 第2回関西健康スポーツ勉強会 in 神戸

- 日時 2019年11月3日(日) 9:30~17:30(受付開始 9:00~)
- 場所 神戸大学医学部会館シスメックスホール  
神戸市中央区楠町7丁目5-2 神戸大学病院内  
電車：JR「神戸」駅下車徒歩15分、神戸高速鉄道「高速神戸」駅下車徒歩15分、  
神戸市営地下鉄「大倉山」駅下車徒歩5分
- 実施主体 主催：関西健康スポーツ勉強会  
【日本ノルディックフィットネス協会の後援を受けています。また受講により認定更新単位6単位が付与されます。】
- 実施体制 実行委員長 峯山佳恵  
実行委員 大田千賀子 田中朋子 古賀由希子  
事務局 樹下紗矢佳
- 実施目的 健康・スポーツに関わる医療者・運動関係者・各種インストラクターの活動を推進し普及啓蒙し、人々の健康生活に寄与するため、共に学びスキルアップを図り、またそれに関わる様々な職種が連携する機会とすること。
- 実施内容 第2回健康スポーツ勉強会の開催  
○運動テクニック実践部門  
ノルディックウォーキング  
INWA&JNFA 公認アドバンスインストラクター 大田千賀子  
○勉強会部門  
※講演内容に未定があり、又、順序も今後変更になる事があります。  
「スポーツ医学」  
神戸大学大学院医学研究科外科系講座整形外科学  
神戸大学医学部附属病院整形外科 黒田良祐教授  
「Why Exercise? Why Nordic Walking?」  
同志社大学スポーツ健康科学部 竹田正樹教授  
「健康を維持するために体内時計の考え方を活かすーChronofitnessー」  
神戸大学医学部保健学科 塩谷英之教授  
「(講演内容未定)」  
医療法人清澄会太田歯科理事長院長  
歯学博士 口腔外科学会認定医 太田啓介医師  
「(講演内容未定)」  
佛教大学体育非常勤講師・立命館宇治高校陸上部コーチ  
KCS 京都駅前店 姿勢調整師 小山きくこ氏  
一般演題  
柔道整復師理学療法士 中嶋晃一氏  
東京情報大学看護学部在宅看護学准教授 葛西好美氏  
他4名
- 参加費 学会会員 3,000円 一般 3,000円 学生 1,500円

参 加 者 200名(予定)

当日のスケジュール 9:00 受付開始  
9:30 開会挨拶、後援・協賛企業紹介  
9:40 講演2題 50分×2、質疑応答10分  
11:30 昼食  
12:30 講演1題 50分、質疑応答5分  
13:30 運動テクニック実践ノルディックウォーキング  
14:00 休憩  
14:20 講演2題 50分×2、質疑応答10分、休憩  
16:10 一般演題 7分×6題、質疑応答  
17:10 閉会、写真撮影  
17:30 終了

募 集 期 間 2019年9月1日～10月20日

申 込 方 法 メールにて [sports\\_nurse\\_kansai@yahoo.co.jp](mailto:sports_nurse_kansai@yahoo.co.jp)  
担当：樹下（きのした）

お問い合わせ 事務局 住所 〒651-1141 神戸市北区泉台14-1-202  
メールアドレス [sports\\_nurse\\_kansai@yahoo.co.jp](mailto:sports_nurse_kansai@yahoo.co.jp)  
公式ホームページ <http://nrjp.com/snk/>

交 通 手 段 電車・バス、自家用車（病院内有料駐車場あり）