

第 10 回日本健康運動看護学会学術集会開催概要

◆学会テーマ 人生 100 年時代の健康づくりと運動

◆開催日程 2019 年 12 月 14 日 (土)

◆開催会場 千里ライフサイエンスセンター 5 階

〒560-0082 大阪府豊中市新千里東町 1-4-2 Tel.06-6873-2010

◆プログラム

《会場：サイエンスホール》

「特別講演」脳からみた食欲の仕組みと運動との繋がりー運動のメリットと留意点

時 間 10:00～11:00

講 師 吉川 貴仁 大阪市立大学大学院医学研究科
都市医学講座運動生体医学 教授

座 長 杉本 吉恵 大阪府立大学看護学研究科 教授

口演 (一般演題 午前) 11:00～12:00

座長 吉永 砂織 (宮崎大学医学部看護学科 准教授)

「教育講演」人生 100 年時代の健康づくり

時 間 13:30～14:30

講 師 笹田 昌孝 滋賀県顧問 京都大学名誉教授

座 長 横山 美江 大阪市立大学大学院看護学研究科
公衆衛生看護学領域 教授

「シンポジウム」健康寿命延伸のための健康政策と運動

1) 大阪市における 100 歳体操の取り組み

2) 100 歳体操の効果

時 間 14:30～15:15

シゴスト 1) 齋藤 和美 大阪市福祉局高齢者施策部高齢福祉課 担当係長

2) 横山 久代 大阪市立大学都市健康・スポーツ研究センター 准教授

座 長 鶴田 来美 宮崎大学医学部看護学科 教授

口演 (一般演題 午後) 15:30～16:30

座長 蒲原 真澄 (宮崎大学医学部看護学科 講師)