

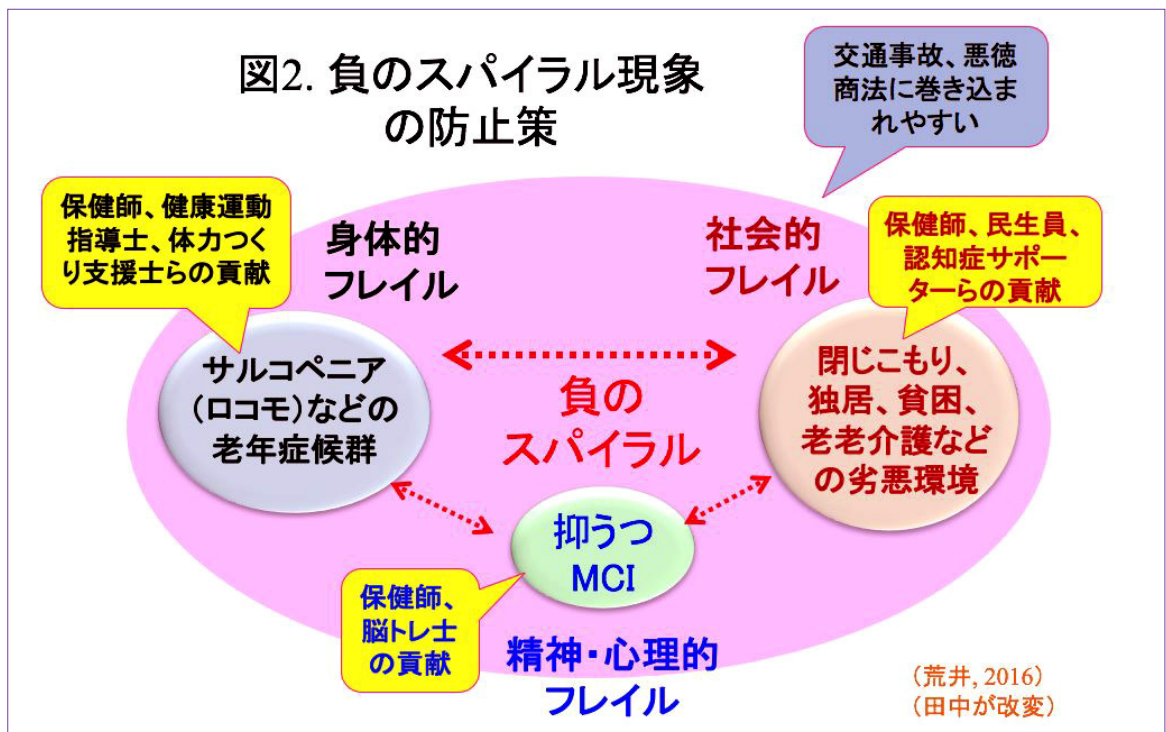
4月26日  
(日)

11:30~16:30

# 「認知症予防脳トレ士」 養成講座 イン博多

- ・ 認知症予防、とくにアルツハイマーの予防には、フレイルによる「負のスパイラル現象からの防止」という視点が必要です。
- ・ 「認知症予防脳トレ士養成講座 イン博多」では、横山有里健康運動指導士による講座「ロコモ・認知症予防エクササイズ」が緊急入りました。

図2. 負のスパイラル現象の防止策



- ・ 監修 田中喜代次 (筑波大学名誉教授 教育学博士)
- ・ 主催 NPO法人 こころとからだの介護予防協会
- ・ 内容 <第1講座> 脳トレの基本は「**大脳辺縁系への刺激**」  
小貫 榮一 (脳科学編集者・NPO代表)
- <第2講座> 脳トレ教材の「**選び方&活用の仕方**」  
田口 善彦 (通所介護カリア代表・脳トレ教材発行者)
- <第3講座> **ロコモ・認知症予防のエクササイズ**  
横山 有里 (健康運動指導士)
- <認定証授与> 希望者のみ

- ・日時 令和2年4月26日(日) 11時30分～16時30分(ランチ休憩あり)
- ・会場 アクロス福岡会議室  
(福岡市中央区天神1丁目1番1号) 電話: 092-725-9111

西鉄福岡天神駅から徒歩10分  
 地下鉄空港線天神駅から徒歩5分(16番出口直結)  
 地下鉄七隈線天神南駅から徒歩7分(5番出口)



- ・定員 15名(先着順) 最少催行5名
- ・申込 ①お名前②ご住所③電話番号④メールアドレス⑤認定証を希望されるかどうかを添えて「NPO法人こことからだの介護予防協会(小貫)」へ  
TEL: 090-3696-2142 メール: e-box@sf7.so-net.ne.jp
- ・費用 18,000円(「認知症予防脳トレ士」認定証を希望されない方は-5,000円)  
参加費は下記へお振り込みください。  
名義 NPO法人 こことからだの介護予防協会  
口座 みずほ銀行 中野北口支店 普通 1824401