**健康運動看護師　更新講習プログラム及び会場**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ５月３０日（日）　　　　　兵庫県立武道館 | | 場所 |
| ８:00-  8:10-8:20  8:30-9:00  9:00-9:30  9:00-9:30  9:30-12:30  11:00-11:30 | 集合・受付  オリエンテーション、会場案内、救急時体制確認  【講義】健康運動看護概論、健康管理と危機管理：健康スポーツナースの役割、大会運営と健康危機管理システム、空手道競技の特性  講師：峯山　佳恵（健康スポーツナース・兵庫県空手道連盟医事担当専任看護師）  令和３年度第５４回兵庫県空手道選手権大会　開会式    【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックとスポーツ外傷時のエコー診断・テーピング法  講師：中嶋　晃一先生（中嶋整骨院院長、理学療法士・柔道整復師）  高校生・マスターズ競技  【講義】生体機能と運動：運動器系、神経系と運動  講師：高島　良典先生（神戸大学整形外科 医師、兵庫県空手道連盟チーフドクター） | 兵庫県立武道館  競技場・救護室 |
| 11:30-12:30 | 昼　食 | 救護スタッフルーム |
| 12:30-13:00  13:00-17:00 | 【講義】運動傷害と予防：スポーツ外傷と障害  講師：高島　良典先生（神戸大学整形外科 医師、兵庫県空手道連盟チーフドクター）  中学生・一般競技  【実技】運動傷害対応：組手競技救護  指導：峯山　佳恵（健康スポーツナース・兵庫県空手道連盟医事担当専任看護師） | 兵庫県立武道館  競技場・救護室 |
| 17:00-17:30 | 振り返り・レポート提出 | 救護スタッフルーム |