

## 健康運動看護師 更新講習プログラム及び会場

6月26日(土) 兵庫県立武道館		場所
8:00-	集合・受付	
8:10-8:20	オリエンテーション、会場案内、救急時体制確認	
8:30-9:00	【講義】健康運動看護概論、健康管理と危機管理：健康スポーツナースの役割、大会運営と健康危機管理システム、空手道競技の特性 講師：峯山 佳恵（健康スポーツナース・兵庫県空手道連盟医事担当専任看護師）	
9:00-9:30	令和3年度第54回兵庫県空手道選手権大会 開会式	兵庫県立武道館 競技場・救護室
9:00-9:30	【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックとスポーツ外傷時のエコー診断・テーピング法 講師：中嶋 晃一先生（中嶋整骨院院長、理学療法士・柔道整復師）	
9:30-12:30	小学生1～3年生競技	
11:00-11:30	【講義】生体機能と運動：運動器系、神経系と運動 講師：高島 良典先生（神戸大学整形外科 医師、兵庫県空手道連盟チーフドクター）	
11:30-12:30	昼 食	救護スタッフルーム
12:30-13:00	【講義】運動傷害と予防：スポーツ外傷と障害 講師：高島 良典先生（神戸大学整形外科 医師、兵庫県空手道連盟チーフドクター）	
13:00-17:00	小学生4～6年生競技  【実技】運動傷害対応：組手競技救護 指導：峯山 佳恵（健康スポーツナース・兵庫県空手道連盟医事担当専任看護師）	兵庫県立武道館 競技場・救護室
17:00-17:30	振り返り・レポート提出	救護スタッフルーム