

## 健康運動看護師の皆様へお知らせ

以下の内容で、研修会を開催致します。参加を希望される方は、申し込み方法にしたがってお申し込みください。なお、本研修会は、健康運動看護師更新講習として認定（1時間）されています。

主催	兵庫県空手道連盟事務局
目標	1.救護現場における健康スポーツナースの役割が理解できる 2.スポーツ救護活動を実践する 3.健康管理と外傷予防の指導に活かすことができる 4.他のスポーツ救護や健康管理の現場に活用できる
開催日時	<b>2021年5月30日（日）、6月26日（土）</b> 8：30～17：30
会場	兵庫県立武道館 兵庫県空手道連盟主催・主管 空手道大会 令和3年度第54回兵庫県空手道選手権大会において
研修内容	講義・実技演習 1.健康スポーツナースの役割、大会運営と健康危機管理システム、空手道競技の特性 2.メディカルチェックとスポーツ外傷時のエコー診断・テーピング法 3.運動器系・神経系と運動、スポーツ外傷と障害 4.スポーツ救護活動現場の実際
事例	頭部外傷、脳震盪、顔面打撲、下顎骨骨折、顎関節脱臼、頸椎捻挫、肩関節脱臼、体幹・四肢の打撲・骨折・捻挫、擦過傷、皮膚損傷、鼻出血、熱中症等。 ※外傷発症頻度が高い格闘技系競技であり、また大会により、発症事例がことなるため、繰り返し参加し経験を重ねることで、他の現場においても活用できる知識と技術の習得が期待できる。
講師	高島良典（神戸大学病院整形外科 医師、兵庫県空手道連盟チーフドクター）他 中嶋晃一（中嶋整骨院 院長、理学療法士・柔道整復師） 峯山佳恵（健康スポーツナース、神戸大学病院看護師、兵庫県空手道連盟医事担当専任看護師）
単位認定	1時間
対象	健康スポーツナース、健康スポーツナースを目指す看護師（定員10名、先着順）
申し込み方法	健康スポーツナース関西グループ事務局長(峯山)へ5月か6月を明記し、メール送信  メールアドレス： <a href="mailto:kaekaemineyama@gmail.com">kaekaemineyama@gmail.com</a>

※両日ともに、前日夕方より、食事会をする予定です。申込みの際に合わせてご連絡ください。

以上