

健康運動看護師更新講習

開催のお知らせ

研修分類	空手道大会救護活動を通して、健康管理の重要性とスポーツ救護実践のための研修
主催	兵庫県空手道連盟事務局
目標	1. 救護現場における健康スポーツナースの役割が理解できる 2. スポーツ救護活動を実践する 3. 健康管理と外傷予防の指導に活かすことができる 4. 他のスポーツ救護や健康管理の現場に活用できる
開催日時	2021年5月30日(日)、6月26日(土) 8:30~17:30
会場	兵庫県立武道館 兵庫県空手道連盟主催・主管 空手道大会 令和3年度第54回兵庫県空手道選手権大会において
研修内容	講義・実技演習 1. 健康スポーツナースの役割、大会運営と健康危機管理システム、空手道競技の特性 2. メディカルチェックとスポーツ外傷時のエコー診断・テーピング法 3. 運動器系・神経系と運動、スポーツ外傷と障害 4. スポーツ救護活動現場の実際
事例	頭部外傷、脳震盪、顔面打撲、下顎骨骨折、顎関節脱臼、頸椎捻挫、肩関節脱臼、体幹・四肢の打撲・骨折・捻挫、擦過傷、皮膚損傷、鼻出血、熱中症等。 ※外傷発症頻度が高い格闘技系競技であり、また大会により、発症事例がことなるため、繰り返し参加し経験を重ねることで、他の現場においても活用できる知識と技術の習得が期待できる。
講師	高島良典（神戸大学病院整形外科 医師、兵庫県空手道連盟チーフドクター）他 中嶋晃一（中嶋整骨院 院長、理学療法士・柔道整復師） 峯山佳恵（健康スポーツナース、神戸大学病院看護師、兵庫県空手道連盟医事担当専任看護師）
単位認定	1時間
対象	健康スポーツナース、健康スポーツナースを目指す看護師（定員10名、先着順）
申込み方法	健康スポーツナース関西グループ事務局長(峯山)へ5月か6月を明記し、メール送信 メールアドレス： kaekaemineyama@gmail.com

※両日ともに、前日夕方より、食事会をする予定です。申込みの際に合わせてご連絡ください。

以上