

健康運動看護師の皆様へお知らせ（修正分）

以下の内容で、研修会を開催致します。参加を希望される方は、申し込み方法にしたがってお申し込みください。なお、本研修会は、健康運動看護師更新講習として認定（1時間）されています。（7月分は申請中）

主 催 兵庫県空手道連盟事務局

目 標 1.救護現場における健康スポーツナースの役割が理解できる
2.スポーツ救護活動を実践する
3.健康管理と外傷予防の指導に活かすことができる
4.他のスポーツ救護や健康管理の現場に活用できる

開催日時 **2021年5月30日（日）** 8:00～17:30
6月26日（土） 8:00～17:30
7月10日（土） 8:00～17:30

会 場 兵庫県立武道館
兵庫県空手道連盟主催・主管 空手道大会
令和3年度第54回兵庫県空手道選手権大会において

研修内容 講義・実技演習（参加者により、内容を追加変更いたしますので、複数回参加可能です）
1.健康スポーツナースの役割、大会運営と健康危機管理システム、空手道競技の特性
2.メディカルチェックとスポーツ外傷時のエコー診断・テーピング法
3.運動器系・神経系と運動、スポーツ外傷と障害
4.スポーツ救護活動現場の実際

事 例 頭部外傷、脳震盪、顔面打撲、下顎骨骨折、顎関節脱臼、頸椎捻挫、肩関節脱臼、
体幹・四肢の打撲・骨折・捻挫、擦過傷、皮膚損傷、鼻出血、熱中症等。
※外傷発症頻度が高い格闘技系競技であり、また大会により、発症事例がことなるため、
繰り返し参加し経験を重ねることで、他の現場においても活用できる知識と技術の習得が
期待できる。

講 師 高島良典（神戸大学病院整形外科 医師、兵庫県空手道連盟チーフドクター）他
中嶋晃一（中嶋整骨院 院長、理学療法士・柔道整復師）
峯山佳恵（健康スポーツナース、神戸大学病院看護師、兵庫県空手道連盟医事担当専任看護師）

単位認定 1 時間

対 象 健康スポーツナース、健康スポーツナースを目指す看護師（定員 10 名、先着順）

申込み方法 健康スポーツナース関西グループ事務局長(峯山)へ5月か6月か7月を明記し、
メール送信

メールアドレス：kaekaemineyama@gmail.com

※全日、前日夕方より、食事会をする予定でしたが、5月はコロナ感染対応のため中止としました。
6月、7月については参加申込み時にご確認ください。

以上