

2021年度

講習会名	日時	認定時間数
第54回兵庫県空手道選手権大会（高校生一般）	5月30日（日）	1時間
第54回兵庫県空手道選手権大会（小学生）	6月26日（土）	1時間
第54回兵庫県空手道選手権大会（中学生マスターズ）	7月10日（土）	1時間
日本健康運動看護学会 更新講座	7月23日（金）	2時間