

兵庫県空手道連盟 大会救護講習プログラム及び会場

12月4日(土)		グリーンアリーナ神戸	場所
8:00-	集合・受付		
8:10-8:20	オリエンテーション、会場案内、救急時体制確認		
8:20-8:50	【講義】大会救護における看護概論、健康管理と危機管理：大会救護におけるナースの役割、大会運営と健康危機管理システム、空手道競技の特性 講師：峯山 佳恵（健康スポーツナース・兵庫県空手道連盟医事担当専任看護師）		
8:50-9:20	【講義】脳震盪について 発生機序と対応（観察ポイント、搬送の基準） 講師：小泉 勇佑（神戸市立医療センター中央市民病院救命救急センター看護師）		
9:30-10:00	令和3年度第54回兵庫県空手道選手権大会 開会式		2F メインアリーナ
10:00-12:30	形競技		
10:00-11:00	【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックとスポーツ外傷時のエコー診断・テーピング法＜中級編＞ 講師：中嶋 晃一先生（中嶋整骨院院長、理学療法士・柔道整復師）		
11:00-12:00	【講義】生体機能と運動：運動器系、神経系と運動 講師：高島 良典先生（神戸大学整形外科医師、兵庫県空手道連盟チーフドクター）		
12:00-12:30	昼 食		救護スタッフルーム
12:30-13:30	【講義】運動傷害と予防：スポーツ外傷と障害＜中級編＞ 講師：高島 良典先生（神戸大学整形外科医師、兵庫県空手道連盟チーフドクター）		
13:30-17:00	組手競技  【実技】運動傷害対応：組手競技救護 指導：峯山 佳恵（健康スポーツナース・兵庫県空手道連盟医事担当専任看護師）		2F メインアリーナ
17:00-17:30	振り返り・レポート提出		救護スタッフルーム