

日本健康運動看護学会 更新講習
「第11回神戸チャレンジカップ2022救護実践セミナー」
プログラム及び会場

3月20日(日)	グリーンアリーナ神戸	場所
8:00-8:10	集合・受付 オリエンテーション、会場案内、救急時体制確認	
8:10-9:00	<p>【講義】健康管理と危機管理：大会救護における健康運動看護師の役割、他職種との連携、大会運営と健康危機管理システム、空手道競技の特性 (No.1、20)</p> <p>講師：峯山 佳恵（神戸大学医学部附属病院看護師、健康スポーツナース、兵庫県空手道連盟医事担当専任看護師、KOBE KMTchief nurse）</p>	
9:00-9:50	<p>【講義】運動障害と予防：運動と外傷（頭部外傷・脳震盪について）（No.12）</p> <p>講師：小泉 勇佑（神戸市立医療センター中央市民病院救命救急センター看護師・日本健康運動看護学会員）</p>	グリーンアリーナ1F会場
9:00-9:15	第11回神戸チャレンジカップ2022 開始式	救護室
9:15-12:30	形競技	
10:00-10:50	<p>【講義】運動傷害と予防：メディカルチェックとスポーツ外傷時のエコー診断・テーピング法・現場での足膝腰の即時診断法＜中級編＞（No.12、16）</p> <p>講師：中嶋 晃一 先生（中嶋整骨院院長、理学療法士・柔道整復師）</p>	
10:50-11:40	<p>【講義】生体機能と運動：運動器系、神経系と運動（No.9）</p> <p>講師：高島 良典 先生（神戸大学整形外科医師、KOBE KMTchief Dr.）</p>	
11:40-12:10	昼 食	救護室
12:10-13:00	<p>【講義】運動傷害と予防：スポーツ外傷と障害＜中級編＞（No.12）</p> <p>講師：高島 良典 先生（神戸大学整形外科医師、KOBE KMTchief Dr.）</p>	
13:00-17:00	<p>組手競技</p> <p>【実技】運動と外傷：運動傷害対応：空手道組手競技救護</p> <p>指導：峯山 佳恵（神戸大学医学部附属病院看護師、健康スポーツナース、兵庫県空手道連盟医事担当専任看護師、KOBE KMTchief nurse）</p>	グリーンアリーナ1F会場 救護室
17:00-17:30	振り返り・アンケート	救護室