

2022年7月16日（土）～18日（月） 健康運動看護師養成講座プログラム及び会場

7月16日（土） 宮日会館 大会議室（10階）	
9:15～ 9:25～ 9:30～10:20	受付 オリエンテーション 【講義】健康運動看護概論（No.1） 講師：鶴田 来美 先生（宮崎大学医学部看護学科 教授）
10:30～11:40	【講義】生体機能と運動：呼吸器系と運動、循環器系と運動（No.10） 講師：田中 喜代次先生（筑波大学大学院 教授）
11:50～12:50	【実技】運動傷害と予防：運動処方、運動負荷テスト（No.13） 講師：田中 喜代次先生（筑波大学大学院 教授）
12:50～13:50	昼 食
13:50～14:50	【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方（No.14） 講師：田中 喜代次先生（筑波大学大学院 教授）
15:00～16:00	【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方（No.15） 講師：田中 喜代次先生（筑波大学大学院 教授）
16:10～17:00	【講義】健康管理と危機管理：データ管理、健康危機管理システム（No.20） 講師：田中 喜代次先生（筑波大学大学院 教授）
17:10～17:40	【報告】健康スポーツナース活動紹介 講師：山口史剛 氏（宮崎大学医学部看護学科 助教）
7月17日（日） 宮日会館 大会議室（10階）	
9:15～ 9:30～10:20	受付 【講義】生体機能と運動：運動器系、神経系と運動（No.9） 講師：河原 勝博先生（かわはら整形外科リハビリテーションクリニック 院長）
10:30～11:20	【講義】運動傷害と予防：健康障害（突然死、熱中症）（No.11） 講師：河原 勝博先生（かわはら整形外科リハビリテーションクリニック 院長）
11:30～12:20	【講義】運動傷害と予防：スポーツ外傷と障害（No.12） 講師：河原 勝博先生（かわはら整形外科リハビリテーションクリニック 院長）
12:20～13:20	昼 食
13:20～14:20	【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方（No.16） 講師：河原 勝博先生（かわはら整形外科リハビリテーションクリニック 院長）
14:30～15:30	【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方（No.17） 講師：日吉真理子先生（健康運動指導士）
15:40～16:40	認定試験 （※全20時間全ての課程を受講された方のみ）
7月18日（月） 宮日会館 大会議室（10階）	
10:00～	受付 【更新講座】
10:30～12:30	テーマ：現場における脳震盪の判断と対応 講 師： 田島卓也（宮崎大学医学部附属病院 整形外科） 峯山佳恵（神戸大学医学部附属病院）山本真広（国立スポーツ科学センター）
13:30～15:30	テーマ：現場における熱中症の判断と対応 講 師： 田島卓也（宮崎大学医学部附属病院 整形外科） 峯山佳恵（神戸大学医学部附属病院）山本真広（国立スポーツ科学センター）