

## 健康運動看護師の皆様へお知らせ

以下の内容で、救護実践セミナー（更新講習）を開催致します。参加を希望される方は、申し込み方法にしたがってお申し込みください。なお、健康運動看護師更新講習として単位認定を申請中です。

主 催	空手道大会：兵庫県空手道連盟事務局 更 新 講 習：日本健康運動看護学会
目 標	1.救護現場における健康スポーツナースの役割が理解できる 2.スポーツ救護活動を実践する 3.健康管理と外傷予防の指導に活かすことができる 4.他のスポーツ救護や健康管理の現場に活用できる
開催日時	<b>2022年4月17日（日）、5月15日（日）</b> 8：00～17：30
会 場	4月17日（日）グリーンアリーナ神戸 令和4年度第55回兵庫県空手道選手権前期少年大会（小学生全国予選） 5月15日（日）兵庫県立武道館 令和4年度第55回兵庫県空手道選手権（中高一般マスターズ全国予選）
研修内容	講義・実技演習（参加者により、内容を追加変更いたしますので、複数回参加可能です） 1.健康スポーツナースの役割、大会運営と健康危機管理システム、空手道競技の特性 2.メディカルチェックとスポーツ外傷時のエコー診断・テーピング法 3.運動器系・神経系と運動、スポーツ外傷と障害 4.スポーツ救護活動現場の実際
事 例	頭部外傷、脳震盪、顔面打撲、下顎骨骨折、顎関節脱臼、頸椎捻挫、肩関節脱臼、 体幹・四肢の打撲・骨折・捻挫、擦過傷、皮膚損傷、鼻出血、熱中症等。 ※ 外傷発症頻度が高い格闘技系競技であり、また大会により、発症事例が異なるため、繰り 返し参加し経験を重ねる事で、他の現場においても活用できる知識と技術の習得が期待で きる。
講 師	高島良典（神戸大学病院整形外科 医師、兵庫県空手道連盟チーフドクター）他 中嶋晃一（中嶋整骨院 院長、理学療法士・柔道整復師） 峯山佳恵（健康スポーツナース、スポーツ救護ナース、神戸大学病院看護師、兵庫県空手 道連盟医事担当専任看護師） 小泉勇佑（日本健康運動看護学会員、神戸市立医療センター中央市民病院救命救急センタ ー看護師）
単位認定	申請中
昼 食	弁当あり
対 象	健康スポーツナース、健康スポーツナースを目指す看護師（定員10名、先着順）
申込み方法	健康スポーツナース関西グループ事務局長（峯山）へ4月か5月かを明記し、メール送信 メールアドレス： <a href="mailto:kaekaemineyama@gmail.com">kaekaemineyama@gmail.com</a>