

日本健康運動看護学会 更新講習
「令和4年度第55回兵庫県空手道選手権大会」
プログラム及び会場

4月17日(日)	グリーンアリーナ神戸	場所
8:00-8:10	集合・受付 オリエンテーション、会場案内、救急時体制確認	
8:10-9:00	【講義】健康管理と危機管理:大会救護における健康運動看護師の役割、他職種との連携、大会運営と健康危機管理システム、空手道競技の特性 (No.1、20) 講師:峯山 佳恵(神戸大学医学部附属病院看護師、健康スポーツナース、兵庫県空手道連盟医事担当専任看護師、KOBE KMTchief nurse)	
9:00-9:50	【講義】運動障害と予防:運動と外傷(頭部外傷・脳震盪について)(No.12) 講師:小泉 勇佑(神戸市立医療センター中央市民病院救命救急センター看護師・日本健康運動看護学会員)	グリーンアリーナ1F会場
9:00-9:15	令和4年度第55回兵庫県空手道選手権大会 開始式	救護室
9:15-12:30	形競技	
10:00-10:50	【講義】運動傷害と予防:メディカルチェックとスポーツ外傷時のエコー診断・テーピング法・現場での足膝腰の即時診断法、受傷時の禁止動作と固定 (No.12、16) 講師:中嶋 晃一 先生(中嶋整骨院院長、理学療法士・柔道整復師)	
10:50-11:40	【講義】生体機能と運動:運動器系、神経系と運動 (No.9) 講師:高島 良典 先生(神戸大学整形外科医師、KOBE KMTchief Dr.)	
11:40-12:10	昼 食	救護室
12:10-13:00	【講義】運動傷害と予防:スポーツ外傷と障害、実践から学ぶ診断 (No.12) 講師:高島 良典 先生(神戸大学整形外科医師、KOBE KMTchief Dr.)	グリーンアリーナ1F会場
13:00-17:00	組手競技 【実技】運動と外傷:運動傷害対応:空手道組手競技救護 指導:峯山 佳恵(神戸大学医学部附属病院看護師、健康スポーツナース、兵庫県空手道連盟医事担当専任看護師、KOBE KMTchief nurse)	救護室
17:00-17:30	振り返り・アンケート	救護室