

日本健康運動看護学会 更新講習  
「令和4年度第55回兵庫県空手道選手権大会」  
プログラム及び会場

5月15日(日)	兵庫県立武道館	場所
8:00-8:10	集合・受付 オリエンテーション、会場案内、救急時体制確認	
8:10-9:00	【講義】健康管理と危機管理：大会救護における健康運動看護師の役割、他職種との連携、大会運営と健康危機管理システム、空手道競技の特性 (No.1、20) 講師：峯山 佳恵（神戸大学医学部附属病院看護師、健康スポーツナース、兵庫県空手道連盟医事担当専任看護師、KOBE KMTchief nurse）	
9:00-9:50	【講義】運動障害と予防：運動と外傷（頭部外傷・脳震盪について）（No.12） 講師：小泉 勇佑（神戸市立医療センター中央市民病院救命救急センター看護師・日本健康運動看護学会員）	
9:00-9:15	令和4年度第55回兵庫県空手道選手権大会 開始式	第1道場 第2道場 救護室
9:15-12:30	形競技	
10:00-10:50	【講義】運動傷害と予防：メディカルチェックとスポーツ外傷時のエコー診断・テーピング法・現場での足膝腰の即時診断法、受傷時の禁止動作と固定 (No.12、16) 講師：中嶋 晃一 先生（中嶋整骨院院長、理学療法士・柔道整復師）	
10:50-11:40	【講義】生体機能と運動：運動器系、神経系と運動 (No.9) 講師：高島 良典 先生（神戸大学整形外科医師、KOBE KMTchief Dr.）	
11:40-12:10	昼 食	救護室
12:10-13:00	【講義】運動傷害と予防：スポーツ外傷と障害、実践から学ぶ診断 (No.12) 講師：高島 良典 先生（神戸大学整形外科医師、KOBE KMTchief Dr.）	
13:00-17:00	組手競技 【実技】運動と外傷：運動傷害対応：空手道組手競技救護 指導：峯山 佳恵（神戸大学医学部附属病院看護師、健康スポーツナース、兵庫県空手道連盟医事担当専任看護師、KOBE KMTchief nurse）	第1道場 第2道場 救護室
17:00-17:30	振り返り・アンケート	救護室