

『オンライン健康スポーツ講座』 in 第1回守山ノルディックロゲイニング

2022年12月4日第1回守山ノルディックロゲイニング参加者限定オンライン健康スポーツ講座を、一般市民と**日本健康運動看護学会員**にも公開いたします。効果的な健康スポーツを展開する上で有意義な知識を修得し、**更新単位1時間**が取得できます。

視聴期間 2022年11月24日~12月3日

場 所 WEB上 24時間 期間中何回でも視聴可能

実施主体 主催： 関西 守山ノルディックロゲイニング実行委員会
共催： NPO法人日本ノルディックフィットネス協会（JNFA）

実施体制 実行委員長：大田 千賀子
INWA&JNFA公認マスターインストラクター
日本健康運動看護学会 活動推進委員、認定健康スポーツナース
日本スポーツ救護看護学会 理事、認定スポーツ救護ナース
副実行委員長：
森島 紀子 INWA&JNFA公認ベーシックインストラクター
田中 悟志 INWA&JNFA公認ベーシックインストラクター

申込方法 下記のQRコードからのオンライン申込み

申込締切 2022年12月3日まで

参加費 学会員・一般 4,000円
(第1回守山ノルディックロゲイニング参加者 3,000円)

認定証発行料 1,000円 ※申込み後、メールにて振込先をご案内いたします。

講義内容（予定）

(1) 健康スポーツと栄養及び健康管理（仮題） 1時間

安部 聡子 先生

昭和大学スポーツ運動科学研究所教授

保健医療学博士 看護師 管理栄養士

日本健康運動看護学会 理事、認定健康スポーツナース

(2) ノルディックウォーキングと体幹トレーニング（仮題） 1時間

田中 悟志 先生

日本健康運動看護学会認定健康スポーツナース

日本スポーツ救護看護学会認定スポーツ救護ナース

INWA&JNFA公認ベーシックインストラクター

NSCA-CSCS

(ストレンクス&コンディショニングスペシャリスト)

医療法人藍整会なか整形外科 看護師

(3) 救急救命・感染予防策・屋外活動での豆知識（仮題） 1時間

峯山 佳恵 先生

日本健康運動看護学会 評議員、認定健康スポーツナース

日本スポーツ救護看護学会 理事、認定スポーツ救護ナース

INWA&JNFA公認ベーシックインストラクター

兵庫県空手道連盟 医事担当 専任看護師

神戸大学医学部附属病院 看護師

ノルロゲHP



健康スポーツ講座申込み



以上