

## 健康運動看護師の皆様へお知らせ

以下の内容で、救護実践セミナー（更新講習）を開催致します。参加を希望される方は、申し込み方法にしたがってお申し込みください。なお、健康運動看護師更新講習として単位認定申請中です。

主催 空手道大会：兵庫県空手道連盟事務局

更新講習：日本健康運動看護学会

目標 1. 救護現場における健康スポーツナースの役割が理解できる  
2. スポーツ救護活動を実践する  
3. 健康管理と外傷予防の指導に活かすことができる  
4. 他のスポーツ救護や健康管理の現場に活用できる

開催日時 2023年5月28日（日） 8:00～17:30

※15分前に集合をお願いします。

会場 兵庫県立武道館 〒670-0971 姫路市延末504

大会名 令和5年度第56回兵庫県空手道選手権大会（中高一般大会）

研修内容 講義・実技演習（参加者により、内容を追加変更いたしますので、複数回参加可能です）

1. 健康スポーツナースの役割、大会運営と健康危機管理システム、空手道競技の特性
2. 運動障害と予防：運動と外傷（頭部外傷・脳震盪について、担架による搬送方法）
3. メディカルチェックとスポーツ外傷時のエコー診断・テーピング法・現場での足膝腰の即時診断法、受傷時の禁止動作と固定
4. 運動器系・神経系と運動、スポーツ外傷と障害
5. スポーツ救護活動現場の実際

※各講義にシミュレーションが入ります。

事例 頭部外傷、脳震盪、顔面打撲、下顎骨骨折、顎関節脱臼、頸椎捻挫、肩関節脱臼、体幹・四肢の打撲・骨折・捻挫、擦過傷、皮膚損傷、鼻出血、熱中症等。

※ 外傷発症頻度が高い格闘技系競技であり、また大会により、発症事例が異なるため、繰り返し参加し経験を重ねる事で、他の現場においても活用できる知識と技術の習得が期待できる。

講師 島 稔樹（神戸大学病院整形外科 医師、兵庫県空手道連盟サブチーフドクター）

中嶋晃一（兵庫県空手道連盟トレーナー 理学療法士・柔道整復師）

峯山佳恵（健康スポーツナース、スポーツ救護ナース、神戸大学病院看護師、兵庫県空手道連盟医事担当専任看護師）

下垣内愛（スポーツ救護ナース、神戸大学病院看護師）

単位認定 申請中

参加費 1,000円（資料印刷代 当日お支払いをお願いいたします）

昼食 弁当あり

対象 健康スポーツナース、健康スポーツナースを目指す看護師（定員10名、先着順）

申し込み方法 健康スポーツナース関西グループ事務局長（峯山）へメール送信

メールアドレス：[kaekaemineyama@gmail.com](mailto:kaekaemineyama@gmail.com)

以上