

日本健康運動看護学会 更新講習
 「令和5年度第56回兵庫県空手道選手権大会（中高一般大会）」
 救護実践セミナー
 プログラム及び会場

5月28日（日）		兵庫県立武道館	場所
8:00~8:10	集合・受付	オリエンテーション、会場案内、救急時体制確認	武道館 第1道場 救護室
8:10~9:00	【講義】健康管理と危機管理：大会救護における健康運動看護師の役割、他職種との連携、大会運営と健康危機管理システム、空手道競技の特性 (No.1、20) 講師：峯山 佳恵（神戸大学医学部附属病院看護師、健康スポーツナース、スポーツ救護ナース、兵庫県空手道連盟医事担当専任看護師、KOBEMMTchief nurse）		
9:00~9:50	【講義】運動障害と予防：運動と外傷（頭部外傷・脳振盪について）（No.12） 担架による搬送方法 講師：下垣内 愛（神戸大学医学部附属病院看護師、スポーツ救護ナース）		
9:00~9:15	令和5年度第56回兵庫県空手道選手権大会（中高一般大会）	開始式	
9:15~12:30	形競技		
10:00~10:50	【講義】運動傷害と予防：メディカルチェックとスポーツ外傷時のエコー診断・テーピング法・現場での足膝腰の即時診断法、受傷時の禁止動作と固定 (No.12、16) 講師：中嶋 晃一 先生（中嶋整骨院院長、理学療法士・柔道整復師）		
10:50~11:40	【講義】生体機能と運動：運動器系、神経系と運動 (No.9) 講師：島 稔樹 先生（神戸大学整形外科医師、KOBEMMTsub chief Dr.）		
11:40~12:10	昼食		救護室
12:10~13:00	【講義】運動傷害と予防：スポーツ外傷と障害、実践から学ぶ診断 (No.12) 講師：島 稔樹 先生（神戸大学整形外科医師、KOBEMMTsub chief Dr.）		第1道場 救護室
13:00~17:00	組手競技 【実技】運動と外傷：運動傷害対応：空手道組手競技救護 指導：峯山 佳恵（神戸大学医学部附属病院看護師、健康スポーツナース、スポーツ救護ナース、兵庫県空手道連盟医事担当専任看護師、KOBEMMTchief nurse）		
17:00~17:30	振り返り・アンケート・撤収		

※各講義に、シミュレーション・実践ロールプレイが入ります。