

2023年7月15日（土）～17日（月） 健康運動看護師養成講座プログラム及び会場

7月15日（土） エースランド1階 多目的ルーム	
9:10～	受付
9:25～	オリエンテーション
9:30～10:20	【講義】 生体機能と運動：呼吸器系と運動、循環器系と運動（No.10） 講師：田中 喜代次先生（筑波大学大学院 教授）
10:30～11:30	【実技】 運動傷害と予防：運動処方、運動負荷テスト（No.13） 講師：田中 喜代次先生（筑波大学大学院 教授）
11:40～12:40	【実技】 運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方（No.14） 講師：田中 喜代次先生（筑波大学大学院 教授）
12:40～13:40	昼 食
13:40～14:40	【実技】 運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方（No.15） 講師：田中 喜代次先生（筑波大学大学院 教授）
14:50～15:40	【講義】 健康管理と危機管理：データ管理、健康危機管理システム（No.20） 講師：田中 喜代次先生（筑波大学大学院 教授）
15:50～16:50	【実技】 運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方（No.17） 講師：日吉真理子先生（健康運動指導士）
7月16日（日） エースランド1階 多目的ルーム	
9:00～	受付
9:10～10:00	【講義】 健康運動看護概論（No.1） 講師：鶴田 来美 先生（宮崎大学医学部看護学科 教授）
10:10～11:00	【講義】 生体機能と運動：運動器系、神経系と運動（No.9） 講師：河原 勝博先生（かわはら整形外科リハビリテーションクリニック 院長）
11:10～12:00	【講義】 運動傷害と予防：健康障害（突然死、熱中症）（No.11） 講師：河原 勝博先生（かわはら整形外科リハビリテーションクリニック 院長）
12:00～13:00	昼 食
13:00～13:50	【講義】 運動傷害と予防：スポーツ外傷と障害（No.12） 講師：河原 勝博先生（かわはら整形外科リハビリテーションクリニック 院長）
14:00～15:00	【実技】 運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方（No.16） 講師：河原 勝博先生（かわはら整形外科リハビリテーションクリニック 院長）
15:10～17:10	【特別講座/実技】 交渉中
エースランド 2階	
15:10～16:10	認定試験 （※全20時間全ての課程を受講された方のみ）

7月17日（月）

エースランド1階 多目的ルーム

10:00~16:40

受付

【更新講座】

テーマ： スポーツ現場における健康障害への対応

講師： 高野一博先生（野崎病院 副看護部長）

小野哲郎先生（野崎病院 看護師）

10:00-10:50 【講義】心肺停止または呼吸停止に対する判断と対応

11:00-12:00 【実技】心肺停止に対する対応

12:00-13:00 昼食

13:00-14:00 【実技】呼吸停止に対する対応

【更新講座】

テーマ： 競技スポーツにおける傷害への対応

講師： 山本真広（国立スポーツ科学センター 看護師）

隈元健一（内村病院 看護師 健康スポーツナース）

14:30-15:30 【実技】競技スポーツにおける傷害への対応①（救護室対応）

15:40-16:40 【実技】競技スポーツにおける傷害への対応②（救護記録の実際）