

# 日本健康運動看護学会 健康スポーツナース実践講習プログラム

日 程：2023年11月18日（土）9：00-16：30

場 所：岡山県水島緑地福田公園サッカーラグビー場

大会名：「ヒーローズカップ 中国地区大会」

プログラム	
9:00-9:05	集合・受付、オリエンテーション、会場確認、大会関係者への挨拶
9:05-9:55	<b>【講義】</b> 運動傷害と予防：健康障害 ラグビー競技の特性、応急処置における介助方法と処置 救急体制および搬送方法、大会救護における健康運動看護師の役割 講師：峯山 佳恵先生（健康運動看護師/神戸大学医学部附属病院 看護師）
10:00-11:00	<b>【講義・実技】</b> 運動傷害と予防：運動と外傷 他職種との連携、健康運動看護師アルゴリズム（膝関節・足関節靭帯損傷、脳振盪、熱中症）、子どものスポーツ外傷時の判断と対応 講師：峯山 佳恵先生（健康運動看護師/神戸大学医学部附属病院 看護師）
14:00-15:00	<b>【講義・実技】</b> 運動傷害と予防：運動と外傷 スポーツ外傷時の判断と対応（骨・関節の外傷・障害、切創、挫創、頭部外傷、包帯法等） 講師：峯山 佳恵先生（健康運動看護師/神戸大学医学部附属病院 看護師）
15:00-15:50	<b>【講義】</b> 健康管理と危機管理：健康運動看護師 アルゴリズム（膝関節・足関節靭帯損傷、脳振盪、熱中症）情報管理と健康管理システム 講師：峯山 佳恵先生（健康運動看護師/神戸大学医学部附属病院 看護師）
10:30-14:30	ラグビー競技
16:00-16:30	片付け・振り返り・アンケート

※事前学習有