

第15回日本健康運動看護学会学術集会 プログラム

2024/9/21 (土) 9:00~17:00

筑波大学東京キャンパス文京校舎

9:00~受付

9:50~10:05 開会式 (120メイン会場)

理事長挨拶：鶴田 来美 (周南公立大学)

大会長挨拶：田中 喜代次 (筑波大学)

10:10~11:40 シンポジウム (120メイン会場)

テーマ：医療職が支えるメディカルフィットネス

座長：田中 喜代次 (筑波大学)

演者：後藤 勝正 (豊橋創造大学)

「骨格筋の概要と筋トレーニングのパラダイムシフト」

藤本 浩也 (テクノジム ジャパン株式会社)

「日本におけるメディカルフィットネスの歩みと革新的な進歩」

水島 諒子 (筑波大学)

「エビデンスに基づく栄養アプローチを目指して」

11:50~12:40 ランチョンセミナー (120メイン会場)

テーマ：「従業員 (社員) が主役の新たな健康経営」

座長：田中 涼祐 (サントリービバレッジソリューション株式会社)

演者：田中 喜代次 (筑波大学)

「メタボ対策+フレイル対策のスマートなギア操作」

圖師 淑隆 (サントリービバレッジソリューション株式会社)

「サントリープラスのサービス紹介」

12:50~13:20 総会 (120 メイン会場)

司 会：蒲原 真澄 (宮崎大学)

議 長：田中 喜代次 (筑波大学)

13:30~14:20 一般演題／実践報告 (120 メイン会場)

座 長：蒲原 真澄 (宮崎大学)

14:30~16:00 ハンズオンセミナー (120 メイン会場/121 第2会場)

テーマ：看護・介護の現場で使えるメディカルフィットネス

座 長：吉永 砂織 (宮崎大学)／蒲原 真澄 (宮崎大学)

演 者：大月 直美 (株式会社 THF) *50 音順

「認知機能低下抑制のためのスマートエクササイズ」

岡本 るみ子 (筑波大学)

「メンタルヘルスのための表情フィットネス」

田中 雅子 (武蔵大学)

「懐メロ認知機能低下抑制エクササイズ (仮)」

辻野 和美 (一般社団法人幸せな身体づくり協会)

「産後の骨盤底筋トレーニング」

穂積 典子 (株式会社 THF)

「椅子 de エアロビクス」

みょうが (八巻) 裕美子 (NPO 法人こころとからだの介護予防協会)

「ぱびぶ脳トレ紹介と脳トレ実践」

八尋 敦子 (シナプソロジー研究所)

「笑顔とつながりが生まれる、脳の活性化メソッド「シナプソロジー」」

若葉 京良 (十文字学園女子大学)

「座位での筋トレ」

16：10～16：40 教育講演

テーマ：フレイル予防・改善のための運動の役割と健康運動看護師への期待

座長：水上 勝義（筑波大学）

演者：笹井 浩行（東京都健康長寿医療センター研究所）

16：50～閉会式

閉会挨拶：田中 喜代次（筑波大学）

次期大会長挨拶：市原 多香子（香川大学）

企業展示（10:00～16:30）

検討中