

**2024年9月14日（土）～15日（日）  
健康運動看護師養成講座プログラム及び会場**

|                 |   |   |
|-----------------|---|---|
| <b>9月14日（土）</b> |   | <b>場所：周南公立大学 S1号館（山口県周南市学園台843-4-2）</b> |
| 9:10～           | 受付  |   |
| 9:25～           | オリエンテーション   |   |
| 9:30～10:20      | 【講義】健康運動看護概論（No.1）<br>講師：鶴田 来美 先生（周南公立大学 教授）                    |   |
| 10:30～11:20     | 【講義】生体機能と運動：呼吸器系と運動、循環器系と運動（No.10）<br>講師：田中 喜代次先生（筑波大学 名誉教授）    |   |
| 11:30～12:30     | 【実技】運動傷害と予防：運動処方、運動負荷テスト（No.13）<br>講師：田中 喜代次先生（筑波大学 名誉教授）       |   |
| 12:30～13:30     |   | 昼 食                                     |
| 13:30～14:30     | 【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方（No.14）<br>講師：田中 喜代次先生（筑波大学 名誉教授）     |   |
| 14:40～15:40     | 【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方（No.15）<br>講師：田中 喜代次先生（筑波大学 名誉教授）     |   |
| 15:50～16:50     | 【講義】健康管理と危機管理：データ管理、健康危機管理システム（No.20）<br>講師：田中 喜代次先生（筑波大学 名誉教授） |   |
| <b>9月15日（日）</b> |   | <b>場所：周南公立大学 S1号館（山口県周南市学園台843-4-2）</b> |
| 9:00～           | 受付  |   |
| 9:10～10:00      | 【講義】生体機能と運動：運動器系、神経系と運動（No.9）<br>講師：小笠 博義先生（周南公立大学 教授）          |   |
| 10:10～11:00     | 【講義】運動傷害と予防：健康障害（突然死、熱中症）（No.11）<br>講師：小笠 博義先生（周南公立大学 教授）       |   |
| 11:10～12:00     | 【講義】運動傷害と予防：スポーツ外傷と障害（No.12）<br>講師：小笠 博義先生（周南公立大学 教授）           |   |
| 12:00～13:00     |   | 昼 食                                     |
| 13:00～14:00     | 【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方（No.16）<br>講師：佐野村 学先生（周南公立大学 教授）      |   |
| 14:10～15:10     | 【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方（No.17）<br>講師：佐野村 学先生（周南公立大学 教授）      |   |
| 15:20～16:20     |   | 場所：周南公立大学 S1号館（山口県周南市学園台843-4-2）        |
| 15:20～16:20     | 認定試験（※全20時間全ての課程を受講された方のみ）                                      |   |

2024年9月16日（月）  
健康運動看護師更新講座プログラム及び会場

| 9月16日（月）敬老の日 |  | 場所：周南公立大学 |
|--------------|--|-----------|
| 10:00～       | 受付<br><br>スポーツにおける子どもの初期対応<br>古家 信介先生（関西医療大学 教授） |           |
| 10:30～11:30  | 1. 総論<br>スポーツにおける子どもの初期対応                        |           |
| 11:30～12:30  | 2. 各論①<br>【実技】外傷・頭部打撲への対応                        |           |
| 12:30～13:15  | 昼食 ランチミーティング <u>※昼食は各自でご準備ください。</u>              |           |
| 13:15～14:15  | 2. 各論②<br>【実技】熱中症への対応                            |           |