

2025 年 9 月 20 日（土）～21 日（日）
健康運動看護師養成講座プログラム及び会場

9 月 20 日（土） 場所：徳山駅前図書館 3F 交流室 1（山口県周南市御幸通 2 丁目 2 8 番 2）	
9:50～	受付
10:00～10:05	オリエンテーション
10:05～10:55	【講義】健康運動看護概論（No.1） 講師：鶴田 来美 先生（周南公立大学 教授）
11:05～11:55	【講義】生体機能と運動：呼吸器系と運動、循環器系と運動（No.10） 講師：田中 喜代次先生（筑波大学 名誉教授）
12:05～13:05	【実技】運動傷害と予防：運動処方、運動負荷テスト（No.13） 講師：田中 喜代次先生（筑波大学 名誉教授）
13:05～14:05	昼 食
14:05～14:15	【会場レイアウト変更】
14:15～15:15	【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方（No.14） 講師：田中 喜代次先生（筑波大学 名誉教授）
15:25～16:25	【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方（No.15） 講師：田中 喜代次先生（筑波大学 名誉教授）
16:35～17:25	【講義】健康管理と危機管理：データ管理、健康危機管理システム（No.20） 講師：田中 喜代次先生（筑波大学 名誉教授）
17:35～	懇談会(任意参加 会場は徳山駅周辺)
9 月 21 日（日） 場所：徳山駅前図書館 3F 交流室 1（山口県周南市御幸通 2 丁目 2 8 番 2）	
9:15～	受付
9:30～10:20	【講義】生体機能と運動：運動器系、神経系と運動（No.9） 講師：小笠 博義先生（周南公立大学 教授）
10:30～11:20	【講義】運動傷害と予防：健康障害（突然死、熱中症）（No.11） 講師：小笠 博義先生（周南公立大学 教授）
11:30～12:20	【講義】運動傷害と予防：スポーツ外傷と障害（No.12） 講師：小笠 博義先生（周南公立大学 教授）
12:20～13:20	昼 食
13:20～14:20	【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方（No.16） 講師：佐野村 学先生（周南公立大学 教授）
14:30～15:30	【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方（No.17） 講師：佐野村 学先生（周南公立大学 教授）
場所：徳山駅前図書館 3F 交流室 2（山口県周南市御幸通 2 丁目 2 8 番 2）	
15:40～16:40	認定試験（※全 20 時間全ての課程を受講された方のみ）