

2026年2月21日（土）
健康運動看護師更新講座プログラム及び会場

2月21日（土） 場所：徳山駅前賑わい交流施設 交流室2（山口県周南市御幸通2-28-2）	
9:45～	受付
9:55～	オリエンテーション 「スポーツ現場で役立つテーピング技術：足・膝・筋損傷への対応」
10:00～11:00	【実技】テーピングの基本技術と足関節テーピング実践 講師：望月 麻紀先生（周南公立大学総合教育部 講師）
11:10～12:10	【実技】膝関節、肉離れに対してのテーピング実践 講師：望月 麻紀先生（周南公立大学総合教育部 講師） 服装:大腿部から足先にかけて露出できる服装になれるようにしてください。 持ち物：テーピングを切るためのハサミをご持参ください。

※休憩時間は状況に応じて変則的に取りますので、ご注意ください。

テーピング代：一人3,000円（ホワイトテープ38mm×3個、エラスティックテープ50mm×2個、エラスティックテープ75mm×2個、ソフトエラスティックテープ50mm×1個、ソフトエラスティックテープ75mm×1個、アンダーラップ50mm×1）