



# 2026 年第 9 回スペシャルオリンピックス日本 夏季ナショナルゲーム・東京 ヘルシー・アスリート・プログラム 実施概要(案)

1. 名称: 2026 年第 9 回スペシャルオリンピックス日本夏季ナショナルゲーム・東京  
ヘルシー・アスリート・プログラム
2. 趣旨:
  - ・ アスリートの競技能力と健康の向上
  - ・ 知的障害のある方への医療従事者の理解促進
  - ・ ヘルシー・アスリート・プログラムの人材育成
  - ・ ヘルシー・アスリート・プログラムの SON 内における認知向上と理解促進
  - ・ ヘルシー・アスリート・プログラムの対外的な認知向上と理解促進
3. 日時(予定): 2026 年 6 月 5 日(金) 9:00~14:00 (受付終了 13:30)
4. 会場: TOYOTA ARENA TOKYO サブアリーナ  
(住所:東京都江東区青海一丁目 3 番1号)
5. 健診対象者: 6 月 5 日(金)
  - ・ 大会に参加するスペシャルオリンピックスのアスリート・パートナー
  - ・ それ以外のスペシャルオリンピックスのアスリート・パートナー 等
6. 実施部門: 6 部門
  - ・ オープニングアイズ (眼の健康チェック)
  - ・ スペシャルスマイルズ (口腔の健康チェック)
  - ・ ヘルシーヒアリング (聴力)
  - ・ ファンフィットネス (筋力、柔軟性)
  - ・ ヘルスプロモーション (栄養、生活習慣)
  - ・ フィットフィート (足の健康チェック)

## ヘルシー・アスリート・プログラム(HAP)とは？

アスリートの健康とヘルスケア向上のためのプログラムです。  
アスリートがトレーニングや競技をする能力を高めること、そして生活の質を向上することを目指しています。アスリートは楽しい雰囲気の中、無料で健康チェックを受けることができます。

<https://www.son.or.jp/business/hap/>

