

2026年8月29日(土)～30日(日)
健康運動看護師養成講座プログラム及び会場

8月29日(土) 場所：徳山駅前図書館3F 交流室1(山口県周南市御幸通2丁目28番2)	
9:50～	受付
10:00～10:05	オリエンテーション
10:05～10:55	【講義】健康運動看護概論(No.1) 講師：鶴田 来美 先生(周南公立大学 教授)
11:05～11:55	【講義】生体機能と運動：呼吸器系と運動、循環器系と運動(No.10) 講師：田中 喜代次先生(筑波大学 名誉教授)
12:05～13:05	【実技】運動傷害と予防：運動処方、運動負荷テスト(No.13) 講師：田中 喜代次先生(筑波大学 名誉教授)
13:05～14:05	昼 食
14:05～14:15	【会場レイアウト変更】
14:15～15:15	【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方(No.14) 講師：田中 喜代次先生(筑波大学 名誉教授)
15:25～16:25	【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方(No.15) 講師：田中 喜代次先生(筑波大学 名誉教授)
16:35～17:25	【講義】健康管理と危機管理：データ管理、健康危機管理システム(No.20) 講師：田中 喜代次先生(筑波大学 名誉教授)
17:35～	懇談会(任意参加 会場は徳山駅周辺)
8月30日(日) 場所：徳山駅前図書館3F 交流室1(山口県周南市御幸通2丁目28番2)	
9:40～	受付
9:50～10:40	【講義】生体機能と運動：運動器系、神経系と運動(No.9) 講師：小笠 博義先生(周南公立大学 教授)
10:50～11:40	【講義】運動傷害と予防：健康障害(突然死、熱中症)(No.11) 講師：小笠 博義先生(周南公立大学 教授)
11:50～12:40	【講義】運動傷害と予防：スポーツ外傷と障害(No.12) 講師：小笠 博義先生(周南公立大学 教授)
12:40～13:40	昼 食
13:40～14:40	【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方(No.16) 講師：佐野村 学先生(周南公立大学 教授)
14:50～15:50	【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方(No.17) 講師：佐野村 学先生(周南公立大学 教授)
場所：徳山駅前図書館3F 交流室2(山口県周南市御幸通2丁目28番2)	
16:20～17:20	認定試験 (※全20時間全ての課程を受講された方のみ)